

# Top 19 Nơi chữa bệnh trĩ Phú Nhuận Uy Tín, Chất Lượng, Kín Đáo

Trĩ (chua-benh-tri Phú Nhuận) tuy lành tính tới tính mạng tuy nhiên ảnh hưởng đến sinh hoạt cũng như uy tín đời sống. Do bận rộn và xem thường, rất nhiều người chỉ đến khám khi bệnh trĩ đã kéo dài và có hậu quả nặng như: đau do tắc mạch, xuất huyết kéo dài khi đi đại tiện, có trường hợp phải truyền máu cấp cứu tại [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#). Bệnh trĩ không thể tự khỏi, nếu chữa không đúng phương pháp có thể gây ra một số tác hại nguy hiểm như nhiễm trùng con đường ống ở hậu môn, áp xe...

## Trĩ là gì?

Bản chất của bệnh trĩ (tri-benh-tri Phú Nhuận) là các đám rối mạch máu trong ống ở hậu môn, khi máu tuyệt đối không lưu thông, bị ứ đọng khiến tĩnh mạch căng và giãn dần, tùy từng mức độ gây ra khá nhiều hay ít búi trĩ. Tĩnh mạch bị căng phồng đẩy niêm mạc ống trực tràng bị giãn theo, do thành mạch mỏng và căng nên máu dễ bị thấm thấu ra ngoài, khi này nhìn sẽ thấy niêm mạc sa sung huyết và dễ vỡ. Lâu ngày mức độ giãn tiêu cực cũng như sa ra ngoài.

# Yếu tố nguy cơ và nguyên nhân dẫn đến bệnh trĩ?

Do chế độ ăn uống và sinh hoạt không khoa học, số lượng bệnh nhân trĩ càng ngày càng tăng. Trước đây, bệnh trĩ gặp nhiều tại người có độ tuổi ngoài 30 tuy nhiên trong các năm gần đây căn bệnh này càng ngày càng trẻ hóa, ngay cả những học sinh, sinh viên còn ngồi trên ghế nhà trường cũng mắc phải căn bệnh này.

Các yếu tố nguy cơ cũng như nguyên nhân gây ra trĩ có thể kể đến như:

- Táo bón hoặc tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên các tĩnh mạch dẫn đến căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ.
- Thừa cân và béo phì.
- Những người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, vận động viên cử tạ, quần vợt.... hoặc các người đứng lâu, ngồi rất nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng sức ép ổ bụng, cản trở sự hồi lưu máu về tim dẫn tới giãn tĩnh mạch ở vùng hậu môn.
- U vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u ở tử cung hay

khi mang thai khá nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu về tim gây ra giãn tĩnh mạch.

## **10 Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận tốt và uy tín**

Chi tiết từng địa điểm Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận các bạn có khả năng xem thông qua nội dung bài viết dưới đây.

### **1. Bệnh viện Quận 1 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Địa chỉ: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Phú Nhuận**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Phú Nhuận uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 130 đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3931 0400

- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận 4 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 0838 261 568
- Những giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 0235
- Các giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

**6. Bệnh viện Quận 6 - Bệnh viện, phòng khám  
trĩ ở Phú Nhuận**



Bệnh viện Quận 6 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Phú Nhuận chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3875 0990
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 - Bệnh viện, phòng khám**

# trĩ ở Phú Nhuận

Bệnh viện Quận 7 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Các giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## **8. Bệnh viện Quận 8 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận 8 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## 9. Bệnh viện Quận 9 - Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận

Bệnh viện Quận 9 cũng là nơi Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3897 3628
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Phú Nhuận**

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Phú Nhuận chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận 11 là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Phú Nhuận chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 72 con đường Số 5 - Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0932 711 722
- Một số giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 - Bệnh viện, phòng khám tri ở Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận 12 là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Phú Nhuận uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 6250 7955
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

### **13. Bệnh viện Quận Gò Vấp - Bệnh viện,**

# phòng khám trĩ ở Phú Nhuận

Bệnh viện Quận Gò Vấp là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3589 1799
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00



## 14. Bệnh viện Chợ Rẫy - Bệnh viện, phòng khám tri ở Phú Nhuận

Bệnh viện Chợ Rẫy là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Phú Nhuận chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 4138
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường - Bệnh viện, phòng khám trị ở Phú Nhuận**

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là nơi Bệnh viện, phòng khám trị ở Phú Nhuận uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú - Bệnh viện, phòng khám trị ở Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Phú Nhuận uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5408 8924

- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình - Bệnh viện, phòng khám tri ở Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Tân Bình là nơi Bệnh viện, phòng khám tri ở Phú Nhuận chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 0966381010
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh - Bệnh viện, phòng khám tri ở Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Phú Nhuận chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3510 8966
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

**19. Bệnh viện Bình Dân - Bệnh viện, phòng khám tri ở Phú Nhuận**

Bệnh viện Bình Dân là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám tri ở Phú Nhuận chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3839 4747
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

## **20. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận tốt và uy tín - Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến cũng như là Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận tuân thủ đầy đủ các tiêu chuẩn mà Bộ Y tế đưa. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi câu hỏi của người mắc bệnh. Người bị bệnh đến đây ngoài đến khám sức khỏe còn có thể điều trị đa dạng một số bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ em.

- Địa chỉ: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3844 3910
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận tốt và uy tín nhất - Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3845 7777
- Các giờ:



Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đó, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y chuyên gia y tế lành nghề, có chuyên môn cao cũng như giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực thăm khám chữa trị bệnh.

Song song đó, bệnh viện còn đầu tư vào những trang thiết bị hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với các trang dụng cụ hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người bệnh yên tâm hơn trong việc đến khám và điều trị.

Xem thêm thông tin khác tại những bài viết dưới đây:

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)
- [Phòng khám Hồng Cường](#)
- [Đa Khoa Hồng Cường](#)

## **22. Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận chất lượng và uy tín nhất - Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trĩ ở Phú Nhuận chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3930 1396
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ hỗ trợ Bệnh viện Da liễu Trung ương, song song đó chịu trách nhiệm thăm khám cũng như trị chuyên khoa Da liễu cho khu vực phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy cũng như được người dân lựa chọn tốt nhất lúc có nhu cầu kiểm tra trị bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện, phòng khám trị ở Phú Nhuận tốt và uy tín - Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là địa chỉ Bệnh viện, phòng khám trị ở Phú Nhuận chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30



Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm ở số 1 đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TP.HCM, với tên gọi ban đầu là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc sở y tế TPHCM. Đây là tuyến cao nhất của thành phố cũng như những tỉnh phía Nam về các bệnh liên quan đến da, bệnh phong cũng như nhiễm trùng lây thông qua dục tình.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng áp dụng áp dụng y học tiên tiến vào kiểm tra, chữa bệnh. song song đó, với sự giúp đỡ của những trang thiết bị y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán và điều trị hiệu quả hơn.

## **Bệnh trĩ có mấy cấp độ và khi nào cần phẫu thuật?**

Bệnh trĩ (chua-benh-tri Phú Nhuận) cơ bản có 2 loại, bao gồm trĩ nội và trĩ ngoại:

Trĩ ngoại: khi búi trĩ xuất phát phía dưới con đường lược (hay còn gọi là con đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy và nằm Bên dưới lớp da bao quanh tại vùng hậu môn.

Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc và lớp biểu mô chuyển tiếp.

Phân độ bệnh trĩ: tùy thuộc vào sự phát triển của búi trĩ còn nằm bên trong hay đã sa ra khỏi ở vùng hậu môn.

Trĩ độ 1: Búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống hậu môn.

Trĩ độ 2: khi thông thường trĩ nằm gọn trong ống ở vùng hậu môn, lúc rặn đi cầu búi trĩ thụt ra hay lòi ít ra ngoài. Khi đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự thụt vào trong.

Trĩ độ 3: Mỗi lần đi cầu hay di chuyển nhiều, ngồi xổm, làm việc quá sức thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Lúc này phải nằm nghỉ một khi búi trĩ mới tụt vào hay dùng tay đẩy nhẹ vào.

Trĩ độ 4: Búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống hậu môn.

Tùy thuộc từng phân độ khác nhau mà người bệnh được chỉ định chữa phù hợp. Người mắc bệnh trĩ nội độ 1,2 thường không cần thiết phải phẫu thuật mà có khả năng uống thuốc hay thảo dược thiên nhiên để hỗ trợ chữa trị, tình trạng chữa nội khoa không thành công, chảy máu nhiều thì người bị bệnh được kê toa phẫu thuật. Phẫu thuật cắt búi trĩ thường được chỉ định cho các bệnh nhân bị trĩ độ 3 trở lên, có một số búi trĩ to, trĩ bị huyết khối gây nên tắc cấp tính cũng như trĩ hỗn hợp với trĩ ngoại lớn khiến chảy máu, đau.

**Phẫu thuật trị liệu bệnh trĩ:**

Anh Dũng. (36 tuổi, tại TPHCM) tới đi khám ở Phòng Khám Nam Khoa, Phụ Khoa [Hồng Cường](#) do gần đây thấy đau tại vùng hậu môn, đi đại tiện thường có búi trĩ sa phải sử dụng tay đẩy lên, thi thoảng có ra máu. Sau khi đi khám anh được chẩn đoán trĩ nội độ III cũng như cần phẫu thuật.

Có 2 kỹ thuật chữa trĩ là phẫu thuật cắt trĩ kinh điển (cắt bỏ búi trĩ) cũng như phẫu thuật Longo. Trong đó phẫu thuật Longo đang được áp dụng tại Phòng Khám Đa Khoa Hồng Cường được xem là cách thức chữa trĩ ít đau, hiệu quả cũng như thực hiện nhanh (trong khoảng 30 phút).

Chỉ sau 1 ngày phẫu thuật, anh được xuất viện, anh cho biết cảm giác đau cũng như bất tiện đã không còn có. Anh được bác sĩ chữa đưa lời khuyên sau phẫu thuật gồm: không ngồi quá lâu, ăn nhiều rau, uống 2l nước, hạn chế đồ uống có cồn... để tránh táo bón.

Nên uống nước đầy đủ từ 6-8 cốc (tương đương 2 lít nước) một ngày là lối sống rất tốt cho hệ tiêu hóa, giúp ngăn việc táo bón lâu ngày gây trĩ. Mặt khác cần tạo lối sống vận động thể dục, tránh ngồi lâu cũng như giảm cân (đối với người thừa cân, béo phì) để giảm áp lực lên tĩnh mạch trực tràng cũng như hậu môn.

Lúc có dấu hiệu nghi ngờ bệnh trĩ cần đến Cơ Sở Y Tế chất lượng

để thăm khám cũng như trị nhanh chóng.

## **Cách phòng ngừa bị bệnh trĩ hiệu quả**

### **Cách phòng bệnh trĩ từ những lối sống ăn uống**

Bệnh trĩ hình thành do sự suy giãn cũng như tụ máu trong hệ thống tĩnh mạch trực tràng sau lúc vùng này chịu những sức ép thường xuyên trong một thời gian dài. Song nguyên do gây các áp lực này lại tới từ chính lối sống không tốt trong chế độ ăn uống. Do đó, thay đổi khẩu phần cho hợp lý được xem là cách phòng tránh căn bệnh trĩ hiệu quả.

Theo đấy, người bị mắc bệnh cần chú ý ăn uống đầy đủ, cân bằng dinh dưỡng, chú trọng bổ sung chất xơ có trong những loại rau, uống nhiều nước để hỗ trợ nhu động ruột, tránh gây ra rối loạn tiêu hóa cũng như phòng tránh được chứng táo bón gây bệnh trĩ.

### **Cách phòng tránh căn bệnh trĩ từ chế độ vận động**

Thường xuyên rèn luyện thể thao thể dục không chỉ giúp bạn nâng

cao sức khỏe, chức năng đề kháng tự nhiên để có cơ thể dẻo dai khỏe mạnh mà còn là cách phòng tránh bệnh trĩ đơn giản tuy nhiên hữu hiệu.

Bạn nên lựa chọn một môn thể thao thích hợp với tình trạng sức khỏe của mình cũng như duy trì luyện tập đều đặn thường xuyên. Những hoạt động thể dục được bác sĩ chuyên khoa khuyên tập có thể kể tới như bơi lội, đi bộ, chạy bộ nhẹ nhõm với cường độ vừa phải vào mỗi buổi sáng.

Lúc cơ thể không thường xuyên đi lại, những cơ không giải phóng năng lượng khiến cho tuần hoàn máu kém, máu lưu thông chậm có thể gây ra phình tĩnh mạch. Do đó, bạn không được ngồi hoặc đứng quá lâu, nếu như đang làm một số công việc với đặc thù đứng, ngồi khá nhiều giờ liền mỗi ngày, bạn nên thay đổi tư thế hay vận động nhẹ nhõm trong khoảng 1 – 2 phút sau mỗi một tiếng đồng hồ.

Bên cạnh đó, ứng dụng những bài tập dành riêng cho một số nhóm cơ ở hậu môn (kegel) cũng là cách phòng tránh căn bệnh trĩ được khá nhiều người áp dụng.

**Vệ sinh ở vùng hậu môn đúng cách là cách phòng ngừa bị bệnh trĩ tốt**

Để tránh nguy cơ bệnh trĩ, ngoài việc phải ăn uống khoa học, nghỉ ngơi hợp lí thì bạn cần chú ý lúc đi vệ sinh cũng như lưu ý vệ sinh tại vùng hậu môn sạch sẽ.

Những lối sống đơn giản tưởng chừng như vô hại lại chính là tác nhân dẫn đến bệnh trĩ không phải ai cũng biết. Đây là lí do tại sao không nên đọc sách, báo, xem phim hoặc chơi game trong khi đang đại tiện bởi điều này vô tình kéo dài thời gian đi nặng, khiến ở vùng hậu môn bị áp lực, dễ mắc bệnh trĩ hay nứt hậu môn.

Với các hiện tượng phân quá to cũng như thô, tương đối khó dẫn ra ngoài, cần chia làm hai lần đi vệ sinh trong ngày, giữa hai lần đấy nên bổ sung thêm nước và những thức ăn dễ tiêu, nếu quan trọng có khả năng sử dụng thêm thuốc nhuận trường theo kê toa của b.sĩ để trị liệu táo bón chứ không được rặn mạnh gây ra thương tổn tĩnh mạch ống vùng hậu môn cũng như tạo ra phản xạ sa trĩ.

Tập cho mình thói quen đi ngoài đều đặn vào một thời điểm định trong ngày, tốt hơn là vào mỗi buổi sáng chính là cách phòng bệnh trĩ hiệu quả.

Vệ sinh tại vùng hậu môn sạch sẽ và đúng cách hàng ngày, không thể nào làm sạch tại vùng hậu môn với một số hóa chất sát khuẩn

mạnh, giấy vệ sinh thô ráp hay một số loại khăn ướt chứa cồn cũng như chất tạo mùi dễ gây thương tổn viêm nhiễm tại vùng hậu môn, tạo điều kiện tốt hơn cho bệnh trĩ phát sinh.